

## 2011 Rogaine24 – 叱咤 903「早霸王」專訪

\* 森 - 森美  
鍾 - 鍾港武  
潘 - 潘嘉衡  
孔 - 孔繁泰  
黃 - 黃銘妍  
戴 - 戴卓敏

### 鍾港武太平紳士

森：鍾港武先生是 2011 年 Rogaine 24 的籌辦委員會主席，Rogaine 是什麼呢？

鍾：Rogaine 是 AYP 五十周年一個很重要的重頭項目，AYP 是一個國際性的組織，前身是愛丁堡公爵獎勵計劃，鼓勵青少年挑戰自我，培養堅毅的精神，發揮他們的潛能。而 Rogaine 這個重大的項目，亦都充份帶出 AYP 的精神。

森：在 Rogaine 裡面，我們可以玩些什麼呢？

鍾：Rogaine 是要考驗參加者團隊精神，最重要就是能夠透個活動的參與去體驗，因 Rogaine 分為 24 小時及 6 小時的比賽，參加者要有無比的意志和毅力，同時於尋找 Check point 過程中，可考驗他們的計劃及團隊的精神，整個比賽充份發揮及考驗參加者各方面的能力。

### 潘嘉衡老師

森：潘嘉衡老師是 2011 年 Rogaine 24 籌辦委員會委員。在籌辦當中有什麼挑戰性的東西？

潘：這 Rogaine 是一個長途的團隊定向，要玩 24 小時，在路線的選擇及賽事的安排有很高的難度。

森：這個比賽是國際性嗎？

潘：這比賽原於澳洲，香港的團體比較少舉辦這樣長途的比賽。所以每年 AYP 都想舉辦這種賽事，讓大家都機會參與這個富挑戰性的比賽。

森：當中最困難的是什麼呢？

潘：這次比賽的區域是在大帽山大欖水塘附近，最大的挑戰就是地方上落都很大，對體能是一大考驗。

### **孔繁泰先生**

森：孔繁泰先生曾參加 2008 年 24 小時賽事的男子組，獲得亞軍。在 2010 年 6 小時比賽中獲得冠軍，當中有什麼吸引你參加？

孔：比賽時間長這特色很適合我，發揮及時間的撐握比較好，測試到我的耐力及閱讀地圖的能力。

森：閱讀地圖的能力是什麼呢？

孔：要找 Check point，行什麼路徑及合作性亦很重要。

森：希望所有年青人都學會包容及照顧他們的隊友。

### **黃銘妍同學**

森：黃銘妍同學在 2010 年曾參與比賽。

黃：參加 Rogaine 最好玩的地方，就是變數多，比賽當中有很多估計不到的事情。

森：有什麼估計不到的事情呢？

黃：例如行錯路，本身的策略在真正實踐時與所計劃的不同。

森：作為一個女參加者，會不會很辛苦？

黃：只要事前有充足準備，就不會辛苦。主要都是練跑、有充足睡眠及帶足夠糧水。

森：不要少看女參加者的能力，主辦單位在各方面都照顧得很好，絕對安全及好玩。

### **戴卓敏同學**

森：戴卓敏同學在 2010 年青年女子組獲得冠軍。

戴：我覺得 Rogaine 很好玩。在這年代資訊發達，年青人會靠很多科技和儀器。玩 Rogaine 就只要很簡單的工具，例如指南針、地圖等，便可以自己找出一條路，很好玩。在野外靠隊友互相支持，是一個很好的經驗。

森：要接受挑戰，讓自己知道自己是有用的，是可以和朋友合作的，所有困難都可以解決。