



# AYP五十年

## 程卓端醫生細訴今昔

程卓端醫生：「AYP和其他課外活動不同的地方在其對學員主動性的要求：參加者需要主動計劃活動的目標和內容，而不是被動地接受既定的活動安排，這讓AYP學員學習如何為自己規劃未來！」

提到程卓端醫生，大家會想起什麼？各位的腦海中可能不期然地響起：「大家好，我係衛生防護中心嘅程卓端醫生……」這把熟悉的聲音一直不遺餘力地在大氣電波中向公眾宣傳和推廣健康生活的信息。

衛生署助理署長程卓端醫生給人的印象是務實、樂觀、工作全力以赴。原來，程醫生年青時也曾參加愛丁堡公爵獎勵計劃（現稱香港青年獎勵計劃，簡稱AYP），由銅章、銀章循序漸進，在1976年獲得金章。她在獎勵計劃中經歷了不少人和事，從中得到的不止是友誼和歡樂，還有做人處事的啟發，影響了她的事業發展和肯定了為市民服務的決心。

### 不是「做不到」 是「尚未做到」

程醫生推行預防性的工作，提升公共衛生，讓市民了解如何活得更健康，當中包括有「營」食肆、健康飲食在校園、普及健體運動、推廣器官捐贈等等。這些往往是忙碌的香港人容易忽略的，各項推廣亦曾遇上市民反應冷淡的情況。程醫生分享稱：「以豬流感疫苗資助計劃為例，計劃推出時反應未如理想，登記參加的醫生只及目標的一半，難免招來一些批評，然而我不會把它定論為失敗或『做不到』，只不過是『尚未做到』而已。」

參加獎勵計劃的年青人，需要不斷為自己定立目標，突破自己的「局限」。程醫生堅定地說：「獎勵計劃的訓練，培養我將『挫敗』看成『挑戰』，我就是抱著

這信念工作，只要我和我的團隊認清目標和方向，無論多大的困難，大家也會努力尋求突破！」這便是堅毅的表現吧！

### 居安思危 應付危機的良方

除了持續地鼓勵市民健康生活外，程醫生的工作亦需要根據社會狀況，或突如其來的挑戰作出應變。問到怎樣處理危機，程醫生表示最重要是「居安思危」：「作為保障市民健康的衛生當局，我所屬的部門就各種情況制定應變方案，同時不放過任何細微的徵兆，於察覺異常狀況時，適時啟動應變措施，將事故的影響減至最低。」例如03年非典型肺炎(SARS)爆發以來，本港曾多次啟動應變機制，協調各界行動，遏止重大傳染病的蔓延。

程醫生分享道：「這就正如遠足時我們多帶一塊朱古力一樣，必要時能夠補充體力，也可保命。獎勵計劃的訓練，讓我學習為生活上和工作上的突發情況作好準備。」參加獎勵計劃的金章級野外鍛鍊科，需要為四日三夜的野外旅程制定計劃，包括預留後備食糧、設計緊急路線等，以應付各種意外和天氣突變等的情況。

### 時代變遷 獎勵計劃信念不變

今年是獎勵計劃的五十周年紀念，程醫生凝視手中的獎勵計劃紀錄簿，感觸良多。程醫生回想到：「當年獎勵計劃分為男子部、女子部，兩性各有不同的專有活動；現在AYP容許參加者選擇自己感興趣的活動，也算『男女平等』吧；又不斷加入新的活動，可見獎勵計劃正與社會一同進步呢！」

雖然社會環境和獎勵計劃的內容隨時間而改變，但獎勵計劃的目標和信念則不變——為青年提供挑戰自己、不斷成長的機



程醫生收藏的這些照片，除了滿載與隊友的回憶外，亦記錄著她在獎勵計劃中的成長。

會。程醫生說：「獎勵計劃除了讓青年人擴闊眼界外，更重要的是協助青年人定立目標，挑戰自己；在現今新一代受家庭保護日多之時，獎勵計劃推動青年人全面成長的意義亦愈來愈大。」

在獎勵計劃的金禧紀念，AYP開展獎勵計劃網絡，匯聚歷年的得獎者和義工。程醫生祝願：「獎勵計劃網絡能凝聚更多的力量去推動AYP，讓更多年青人培養健康的生活態度，並且獲得一生受用的啟發！」過去半個世紀，共有2,900多位青年獲金章，接近2萬人獲銀章、5萬人獲銅章。你是其中一位嗎？不要遲疑，請即加入獎勵計劃網絡！

### 獎勵計劃網絡

#### 尋人啟事

徵求DEA或AYP的得獎者及義工加入



[ayp.org.hk/Award\\_Network](http://ayp.org.hk/Award_Network)



預防勝於治療—程醫生積極宣傳健康生活的概念，減低患病的機會；而AYP則協助青年人善用餘暇、建立正確的價值觀，預防各種社會問題的衍生。