



新聞稿

AYP 主辦
Rogaine24 全方位團隊定向大挑戰
2011 年 1 月 29-30 日 哄動山林

現正接受報名

(香港, 18/10/2010) 載譽歸來, 全港唯一 24 小時的團隊定向比賽「**2011 Rogaine24**」將於 2011 年 1 月 29 至 30 日 (星期六至星期日) 於新界西舉行! 歡迎公眾人士、公司團隊及青年朋友參與, 一同發揮「路·由我定」的精神, 接受全城最激的體能及判斷力大挑戰。

香港青年獎勵計劃(簡稱 AYP)自 2007 年起每年舉辦 Rogaine 賽事, 歷屆比賽均大獲好評, 參賽人數更不斷上升, 是近年新興的長途越野運動。Rogaine 賽事設計規格非常高, 選擇作為賽區的郊野比一般定向賽事遼闊, 標準的國際賽事時限為 24 小時, 主辦單位會因應賽區地勢, 於高低起伏的山林間設立超過 40 個檢查點。由於比賽沒有指定的路線, 參賽隊伍可按照自己的能力和喜好有策略地計劃屬於自己的路線, 憑著毅力和隊員之間的合作, 確定方向, 參賽者徒步到各檢查點以奪取最高分數。要在 Rogaine 奪取好成績其實絕不容易, Rogaine 較一般定向賽事的體能要求更高, 又較一般山藝遠足賽事講求地圖閱讀及路線規劃技巧, 亦使比賽更刺激、更具挑戰性, 因此每年均吸引大批定向及山藝愛好者參與, 一較高下。過去, AYP 的 Rogaine 賽事曾於西貢及大嶼山舉行, 而 2011 年的 Rogaine24 將移師至新界西舉行, 擴展香港 Rogaine 版圖, 並將帶給 Rogaine 擁躉全新的體驗。

Rogaine24 除設有專業賽事以滿足一眾高手外, 亦設有多個 6 小時組別賽事, 讓

一般普羅大眾以及喜歡團隊合作、熱愛大自然的人士一同享受 Rogaine 樂趣。主辦單位自去年開始，設立「工商機構錦標」，邀請公司及機構團隊參與競逐。

每年的 Rogaine 賽事都會為香港青年獎勵計劃籌募經費，推動香港青年全人發展。香港青年獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，鼓勵 14 至 25 歲的青年人透過完成銅章、銀章、金章級的要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。2011 年的 Rogaine24 比賽是香港青年獎勵計劃慶祝 50 周年的活動之一，期望公眾人士踴躍參與，一同推動青年人發展，並支持這項有意義又富挑戰性的山野賽事。Rogaine 報名活動已經展開，敬請密切注視。

傳媒查詢：

香港青年獎勵計劃

推廣主任孫凱倫 (Karen Suen)

電話：2361 3220 / 6288 9598 傳真：2725 1577

電郵：karensuen@ayp.org.hk 網址：www.ayp.org.hk

附件：1. 昔日賽事相片兩張 (Photo_1, Photo_2)，已寄至 貴機構電子郵箱

2 賽事相關資料



去年 Rogaine6 賽事吸引近 1000 名參賽者，走遍整個西貢東、西部。(Photo_1)



Rogaine 運動是體力、智力、毅力、判斷力和團隊精神的全方位考驗。(Photo_2)

賽事資料

日期：2011 年 1 月 29 日至 30 日(星期六及星期日)

地點：新界西

形式：6 小時、24 小時奪分式長途越野定向比賽 (2 至 4 人一隊)

截止報名日期：2010 年 12 月 15 日

大會網頁：www.ayp.org.hk/rogaine24

主辦機構：香港青年獎勵計劃

賽事年齡：第 5 屆

Rogaine 運動起源

三十多年前的 Rogaine 創辦人 ROD、GAIL 及 NEIL PHILLIPS 發覺當時的遠足比賽需要所有參加者按同一個次序到達各個檢查點，當舉行大規模的比賽時，就只能跟著走在前方的參加者走，不能真的考驗參加者的定向和遠足能力。因此他們特意設計一項供參加者自訂路程的奪分式的長途越野定向運動，並於 1976 年在澳洲首次舉行。時至今天，世界各地包括捷克、俄羅斯、新西蘭、美國、日本，以及瑞典等國家均曾舉辦 Rogaine 比賽。而國際 Rogaining 聯會，更會每兩年於世界不同地方舉辦一次國際性的 Rogaine 比賽，吸引來自世界各地的 Rogaine 愛好者參加。

Rogaine24 主辦單位香港青年獎勵計劃，不斷培訓專業的遠足導師，為年青人舉辦野外鍛鍊科遠足課程，更擁有超過 25 年舉辦大型定向比賽的經驗。2007 年，一位經驗豐富的野外鍛鍊科遠足導師吳金富先生，發現 Rogaine 運動很配合香港青年獎勵計劃的精神，因此遠赴澳洲取經歷並將 Rogaine 引入香港。

至今，Rogaine 已是獎勵計劃每年一度的大型籌款野外定向比賽，隔年舉辦 6 小時及 24 小時的賽事。獎勵計劃希望透過每年舉辦的 Rogaine 賽事，讓更多青年人認識獎勵計劃，更藉以籌募經費，繼續為香港青年創造更多成長機會。

香港青年獎勵計劃簡介

香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃），是國際獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓年青人透過完成銅章、銀章、金章級的要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。獎勵計劃的內容分為服務科、技能科、康樂體育科、野外鍛鍊科和團體生活科。

獎勵計劃的精神在於自我挑戰，而非與其他人比較。參加者按照自己的程度及興趣，估量活動所需投入的精神及時間，從而訂立明確的目標，設計自己的活動計劃。參加者從獎勵計劃得到的，不只是一紙獎狀，或是一枚獎章，而是透過個人或團隊的學習經歷去多了解自己及社會，學習克服大大小小的挑戰，並且將這種活動體驗融入平日的生活中。

香港在回歸前的金章獎狀及獎章，都是由港督頒發；而回歸後，則由行政長官頒發。現時全港的參加人數約為 5 萬 4 千人。