

新聞稿

休息不用「HEA」 拒做隱蔽青年

(香港, 6/10/2010) 香港作為知識形都市, 地少人多, 家長為了讓子女在高競爭性的環境下爭取更好的升學、就業機會, 香港青少年不自覺承受著家長和社會不少壓力。

在這重重的壓力下, 青少年大多希望在課餘時間休息一下, 遠離煩惱。早前一項調查^(註)發現四成青少年會選擇以「HEA」的方式打發時間, 讓大腦休息一下。當中百分之七點三青少年每天花逾六小時以上瀏覽 Facebook、聊天室、講電話及發呆。若然青年人只是漫無目的地打發時間, 而疏於參與日常生活的人際互動, 或面對面的社交, 青少年可能會對社會現況變得冷漠無知, 對參與社會的熱誠度亦可能因而減退, 最終更可能形成「隱蔽」的心理狀態。

青少年休息的選擇其實有很多, 除了「HEA」, 還可以參與有意義的活動; 既可以好好地善用餘暇, 又可以增強自己與社會的聯繫, 加強青少年對社會的歸屬感。

今年升讀中文大學的楊政賢指出, 就讀中學的時候每每都被公開考試、升大學等沈重的學業壓力牢牢的壓住, 經常都會希望可以稍作休息。政賢坦白地承認自己曾經也有試過「HEA」, 但他漸漸覺得每天只是瀏覽 Facebook 及發呆的生活很沒趣及浪費時間。在老師的介紹下, 接觸到香港青年獎勵計劃(AYP), 雖然初時只是為了取得銀章的資格, 用以參與聯招的自薦計劃, 但在參與 AYP 的過程中, 接觸到多位成年導師及不同的服務對象, 真切的體會到社會上弱勢社群的需要, 讓生於小康之家的政賢察覺到自己享有的安逸並非必然。楊政賢現已完成金章各科的要求並將於今年獲獎, 「我認為 AYP 增強了我和社會的連繫, 讓我了解不同社會現象, 啟發了我對社會的承擔。」因此於選擇大學課程時, 政賢亦選擇了政治與公共行政學系, 希望將來從事地區工作, 回饋社會。

同是本年度金章得獎者的唐潤英, 亦認為 AYP 給予他更多機會去體會、探索及參與不同的新事物, 但最重要的是 AYP 讓他察覺到身邊的長輩對自己的支持是十分重要的。潤英覺得 AYP 讓他最難以忘懷的是導師們在野外鍛鍊科中耐心的教導和鼓勵, 無論他們走錯方向還是日曬雨淋時, 導師們都會對自己不離不棄, 給予他們適當的鼓勵, 陪伴他們走向正確的路上。潤英現在於社會福利機構工作, 服務對象是一群濫藥的青少年, 「他們經常會有放棄的念頭, 有時候會走回

頭的路，但我會經常勉勵自己要向 AYP 的導師學習，對服務對象永不言棄，希望他們能積極克服困難，回到正確的路上。」

除了楊政賢和唐潤英，今年共有 56 位青少年在過去幾年來，利用工餘及課餘時間，不斷挑戰自己，自我完善，有意義地運用休息的時間，為充滿挑戰的生活添加色彩，找尋正確的價值觀。他們的努力亦被肯定，將於本月 21 日的香港青年獎勵計劃金章頒獎禮中，從香港特別行政區行政長官曾蔭權先生手上接受金章獎狀，並與特首親自對談，接受光榮的嘉許。

獲頒發獎勵計劃的最高榮譽 — 金章，鍛鍊過程殊不簡單，每一位參加者都需要完成五科不同的考驗和挑戰：最少 100 小時的社會服務、12 個月的技能訓練、4 日 3 夜步行 60 公里的野外鍛鍊評核旅程、最少持續 18 個星期的康體活動，和最少連續 5 日 4 夜的團體活動。獎勵計劃五個不同範疇的活動，增加青少年與社會的連繫，幫助了年青人達至均衡及全人發展，並培育了青少年堅毅的精神和正確的價值觀。

是次的得獎者分別來自 10 個獎勵計劃執行單位，當中包括：學校、香港警務處、香港中華基督教青年會、職業訓練局、民眾安全服務隊、香港女童軍總會和香港遊樂場協會等。

香港青年獎勵計劃是次邀得行政長官曾蔭權先生擔任金章頒獎禮的主禮嘉賓，不但令得獎者感受到特區政府對培育青年人的重視，同時亦令香港繼續秉承國際青年獎勵計劃的傳統，由當地的政府首長頒發金章獎狀予得獎者。典禮當日除了 56 位青少年獲頒金章外，亦有 17 位義工獲特首頒發十年服務嘉許狀，以肯定和感謝他們長期以來為獎勵計劃所付出的努力。

—完—

*註：調查結果由香港明愛賽馬會梨木樹青少年服務綜合服務去年 12 月至今年 1 月以問卷方式，訪問了 1110 名年齡在十二至十八歲的在學青少年所得

傳媒查詢

如欲索取日後的新聞稿、安排傳媒訪問事宜或查詢，請聯絡：

香港青年獎勵計劃

推廣主任孫凱倫 (Karen Suen)

電話：2361 3220

傳真：2725 1577

電郵：karensuen@ayp.org.hk

網址：www.ayp.org.hk



香港青年獎勵計劃

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

金章頒獎典禮 2010

日期：2010年10月21日（星期四）

時間：下午六時至六時半（傳媒請於典禮開始前十五分鐘到場登記）

地點：香港大學陸佑堂

主禮嘉賓：*香港特別行政區行政長官曾蔭權先生*

得獎者資料統計

金章得獎者總人數：56

 男性：25人 (44.6%)

 女性：31人 (55.4%)

十年服務嘉許狀獲獎人數：17人

金章得獎者分佈：

	執行處名稱	得獎者人數
1	學校執行處	24
2.	香港警察執行處	7
3.	直屬執行處	6
4.	職業訓練局執行處	6
5.	香港遊樂場協會執行處	4
6.	民眾安全服務隊執行處	3
7.	香港中華基督教青年會執行處	2
8.	海外執行處	2
9.	香港女童軍總會執行處	1
10.	東華三院執行處	1
	總人數	56

機構簡介

香港青年獎勵計劃（前身爲愛丁堡公爵獎勵計劃），是國際獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際既定的原則，讓 14 至 25 歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。獎勵計劃章級分爲金、銀和銅三級，內容共分服務科、技能科、康樂體育科、野外鍛鍊科和團體生活科。

國際青年獎勵計劃遍佈全球，現時全球約有 84 萬名青年正參與計劃，分佈於近 130 個國家及城市進行。香港青年獎勵計劃自 1961 年開始，參與成爲其中成員，參加者人數不斷增加，現時全港參加人數約爲 5 萬 4 千人，是全球最多獎勵計劃參加者的地區之一。

在本港的大學聯合招生辦法（JUPAS）的「學生自薦計劃」排名榜中，香港青年獎勵計劃之中的金章及銀章獎章，分別位列於第三及第四位，排名僅次於奧林匹克運動會和亞洲區運動會中代表出席或取得獎牌人士，可見社會對香港青年獎勵計劃的認同和重視。

香港青年獎勵計劃的贊助人爲香港特別行政區行政長官曾蔭權先生。回歸以前，均由港督頒發金章獎狀予得獎者。回歸以後，香港青年獎勵計劃亦得到特區政府支持，由特區行政長官任金章頒獎典禮的主禮嘉賓，並爲金章以及嘉許狀得獎者頒發獎狀。香港青年獎勵計劃理事會所有成員均由香港特別行政區行政長官曾蔭權先生委任。現時，獎勵計劃理事會主席爲陳仲尼太平紳士。

香港青年獎勵計劃網址：www.ayp.org.hk